

ACTA N° 497

FECHA: 03 de octubre del 2024

HORA: 02:00 P.M.

LUGAR: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

TEMA: Cuidado al cuidador (Ritmos y Retos)

ASISTENTES:

- Laura Burgos (Trabajadora social)
- Miguel Moreno (Auxiliar de enfermería)
- Andrés Guerrero (Educador Físico),

ORDEN DEL DÍA:

- Bienvenida al equipo del talento humano
- Realización de la actividad cuidado al cuidador
- Compartir

DESARROLLO:

A las 02:00 p.m. se convoca al equipo profesional para reunirse en la bahía, con el fin de llevar a cabo la actividad "Cuidado al Cuidador", denominada "Ritmos y Retos". Esta actividad tiene como objetivo promover el trabajo en equipo, generar risas y garantizar momentos de diversión.

La jornada comienza con una serie de ejercicios de calentamiento acompañados de música animada, creando un ambiente relajado. Posteriormente, se explica la primera dinámica. Los participantes deben dividirse en dos grupos para enfrentar un reto: recoger papeles del suelo mientras mantienen en el aire una bomba. El desafío radica en que la bomba no puede tocar el suelo, por lo que deberán coordinarse y pasarla entre ellos mientras cumplen con la tarea de recoger los papeles. Este ejercicio fomenta la cooperación y la comunicación entre los miembros del equipo, mientras añade un toque de diversión al juego.

Tras finalizar el primer reto, se introduce la última actividad, que aumenta el nivel de dificultad. Cada participante debe atarse una cuerda al tobillo, la cual pasa por encima de un palo. El objetivo es lograr, con esa limitación de movimiento, comerse un malvavisco. Esta dinámica provoca muchas risas entre los participantes, quienes se enfrentan al reto con creatividad y buen humor, fortaleciendo aún más el espíritu de equipo.

Para cerrar la jornada, se les ofrece una merienda de natilla acompañada de dulce de mora y gaseosa, creando un ambiente aún más acogedor. El equipo organizador agradece a los profesionales por su participación y entusiasmo, resaltando la importancia de momentos como estos para fortalecer los lazos de compañerismo.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No se convoca

Anexos: Registro fotográfica y planilla de asistencia FOR GD 023.

Elaboró: Miguel Ángel Moreno Matamoros



Responsable: Miguel Moreno

Fecha: 03/10/2024

Nombre de la actividad:

Cuidado al cuidador (Ritmos y Retos)



 <small>ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</small> <small>SISTEMA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</small>		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA				Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo (2024018963 - 12/07/2024) Página: 1 de 1			
1 Tema: Cuidado al Ciudadano - Ritmo y Rebs		2 Lugar o Localidad o Sede: CCT Condinamarca		Fecha y hora: 03/01/2024					
4 Nombre responsable: Miguel Moreno		5 Dependencia responsable: Grupo encargado							
6 item	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nhonda loyang P.	CC	1110117385	CCT Condinamarca	S. G.	Contratista	— 0 — 0	3175734495	Nhonda P.
2	Judybia Olarte A.	CC	520611516	CCT Condinamarca	Cocina	Contratista	— 0 —	3202739638	Judybia O.
3	Carmen Rico	CC	31753492	CCT Condinamarca	Cocina	Contratista	— 0 —	3133181430	Carmen R.
4	Paola Puerto	E.E.	1022361748	CCT Condinamarca	AUX cocina	Contratista	— — —	3214558400	Paola P.
5	Katherine Galbano	CC	52036999	CCT Condinamarca	S. G.	Contratista	— 0 —	3152091140	Katherine G.
6	Miguel Moreno	CC	103374607	CCT Condinamarca	AUX enfermería	Contratista	— 0 —	3227531320	Miguel M.
7	Stephania Beline	CC	102008004	CCT Condinamarca	Ps. O. G.	Contratista	— 0 —	3118021516	Stephania B.
8	Laura Burgos	CC	1010242962	CCT Condinamarca	J. Socia	Contratista	— 4 — 11	3133254720	Laura B.
9	Dayunni Rojas	CC	1096493423	CCT Condinamarca	Facilitador	Contratista	— 0 —	3003321606	Dayunni R.
10	Rodrigo Chaparro	CC	88213092	CCT Condinamarca	Psicólogo	Contratista	— 11 — 11	3053031443	Rodrigo C.
11	Bonita Martínez	CC	1072184706	CCT Condinamarca	AUX enfermería	Contratista	— 0 —	3206507791	Bonita M.
12	María Abril	CC	39656462	CCT Condinamarca	Cocina	Contratista	— 0 — 0	3263259024	María A.
13	Beatriz Leguizamón	CC	1013618969	CCT Condinamarca	J. G.	Contratista	— 11 — 11	3025016340	Beatriz L.
14	Vanessa Barrantes	CC	1018491016	CCT Condinamarca	Nutricionista	Contratista	— 11 — 11	320239332	Vanessa B.
15	Sebastián Galeano	CC	1015417477	CCT Condinamarca	Facilitador	Contratista	— 0 —	3138082460	Sebastián G.
16	César Leonardo Rumiérrez	CC	80177324	CCT Condinamarca	S. G.	Contratista	— 0 —	3013130165	César L.
17	Juli Ruiz	CC	1013583442	CCT Condinamarca	S. G.	Contratista	— 0 —	3138869000	Juli R.
18	Nubia Jimenez	CC	52084491	CCT Condinamarca	G. D.	Contratista	— 11 — 11	320307128	Nubia J.
19	Julian Molano	CC	123396612	CCT Condinamarca	T. Ocupación	Contratista	— 11 — 11	3133254720	Julian M.
20	Nathaly Prieto	CC	1023912820	CCT Condinamarca	Artista	Contratista	— 11 — 11	31053096396	Nathaly P.